ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 19-11-2025	**HORA DE INICIO:** 11:40 am	**HORA FIN: 1**2:40 m
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició retomando los compromisos de la intervención anterior. La participante compartió que estuvo reflexionando sobre situaciones cotidianas en las que podría sentirse incómoda, y que pudo notar que, aunque no vive violencia en su relación, sí ha visto comportamientos en otras mujeres que ahora identifica como señales de alerta.

Se profundizó en ejemplos específicos de violencia psicológica temprana: críticas constantes, descalificaciones, silencios prolongados como forma de castigo, celos excesivos disfrazados de preocupación, manipulación emocional, presión para limitar la participación comunitaria, entre otros. A través de ejemplos cotidianos y explicados verbalmente, la participante logró diferenciar con más claridad entre desacuerdos propios de la convivencia y conductas que buscan generar miedo, culpa o control.

Se reforzó nuevamente el concepto de ruta institucional, aclarando el paso a paso y explicando que esta herramienta existe para proteger a las mujeres cuando la situación se vuelve riesgosa. La participante manifestó que antes pensaba que solo se trataba de

denunciar, pero ahora comprende que la ruta incluye valoración en salud, acompañamiento psicosocial, protección, orientación jurídica y otros pasos articulados.

También se habló sobre cómo el desconocimiento aumenta la vulnerabilidad, razón por la cual es importante que ella continúe en este proceso preventivo y comparta la información con otras mujeres si así lo desea. Se reafirmó que este acompañamiento no contradice las normas del resguardo, sino que suma herramientas para su seguridad emocional.

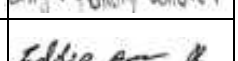
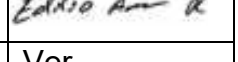
CONCLUSIONES

La participante ha avanzado significativamente en el reconocimiento de formas tempranas de violencia psicológica y del papel de las rutas institucionales. Se observa mayor seguridad, claridad conceptual y empoderamiento emocional. Se recomienda mantener el enfoque preventivo y fortalecer redes de apoyo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	19-11-2025
Acudir a una figura de confianza en caso de dudas o inquietude	Participante de la actividad	19-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:40 m se da por terminada la reunión